



< 野辺に咲くピンクの一輪 >

撮影／山岸眞理

理念 『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

春のおすすめ レシピ

春野菜のポトフ

<材料※3人分>

- キャベツ：150g
- 玉ねぎ：150g
- 人参：120g
- ジャガイモ：150g
- スナップえんどう：3本
- ウインナー：3本

<A>

- 水：400ml
- 顆粒コンソメ：小匙2杯
- 黒コショウ：少々



<作り方>

- ① キャベツ、玉ねぎは大きめにカットする。
♪ポイント♪
春キャベツ・新玉ねぎは柔らかく煮崩れしやすいので大き目カットがオススメです。
- ② 人参、じゃが芋は食べやすい大きさにカットする。
- ③ スナップえんどうは筋取りをして、500wで1分程加熱する。
- ④ ①②とウインナー、<A>を鍋に入れ、10分程度に火をかけます。
- ⑤ 黒コショウで味を調え、③を入れ3分程火にかけ完成。

1人当たり

エネルギー：145kcal
たんぱく質：5.1g
脂質：5.6g
塩分量：1.2g

春キャベツと新玉ねぎは甘味があるので、味付けはコンソメと黒コショウでシンプルに♪旬の野菜の旨味を生かしながら・・・減塩にもオススメです。

おらせ

栄養科

2026年4月から従来の健康保険証が使用出来ません。



受診の際はマイナンバーカードまたは、健康保険資格認定証と診察券をご提示ください。

診察券をお持ちでない患者様は受付にお声掛け下さい。



さくひん しょうかい

…ダイケアセンター…



今年は将棋の駒で貼り絵をしました



個性豊かな鬼たち

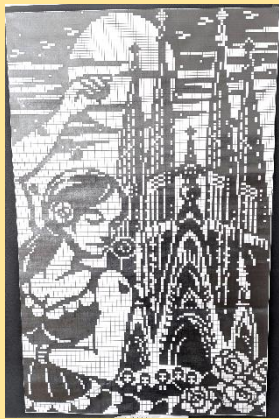


干支の丑が躍動する壁面

雪解けも早く暖かい季節になりましたね。次回の作品もお楽しみに！

美術室

昨年当院の利用者様が、一年を掛けてこのロジックを2枚完成させました！

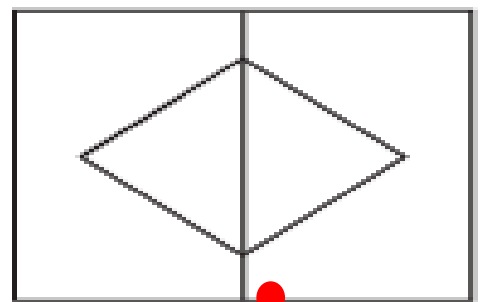


マス目はなんと125×175マス。ジグソーパズルなら約2万2千ピースにもなります。カレンダーよりも大きいこのロジックをぜひご覧ください！

あたまの体操

一筆書きチャレンジ

下の図形を途切れたり、同じ線を通らずに書き終わってください。



ヒント ●がスタート



PhotoLife 【フォトライフ】

三度の飯より写真が好き！という山岸理事長のコラムです。

表紙の写真 < 野辺に咲くピンクの一輪 >

雪解けが進み、野辺にはいろいろな草花の芽が吹きだす。特に陽だまりには、いち早くピンクの花が群れて咲く。北国の春を告げるカタクリの花である。自分の姿を誇らず、うつむき加減に咲くのが可愛い。ピンクの色と香りで春の虫を誘っている。

令和8年4月 外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				11:00~ 山岸・千葉	千葉	山岸・千葉	—
午後				千葉	山岸・寺本 (千葉14:00まで)	竹内 (千葉14:00まで)	—
歯科				○	○	—	—
	5	6	7	8	9	10	11
午前	—	西堀・山岸	西堀	山岸	10:30~ 山岸/竹内	山岸	—
午後	—	竹内	竹内	竹内	山岸・寺本	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	12	13	14	15	16	17	18
午前	—	山岸	山岸・千葉	11:00~ 山岸・千葉	千葉	山岸・千葉	—
午後	—	竹内	竹内	千葉	山岸・寺本 (千葉14:00まで)	竹内 (千葉14:00まで)	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	19	20	21	22	23	24	25
午前	—	西堀・山岸	西堀	山岸	10:30~ 山岸/竹内	山岸	—
午後	—	竹内	竹内	竹内	山岸・寺本	竹内	—
歯科	—	—	○	○	○	—	—
	26	27	28	29	30		
午前	—	山岸	山岸・千葉	—	千葉		
午後	—	竹内	竹内	—	山岸・寺本 (千葉14:00まで)		
歯科	—	○	○	○	○		

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 歯科の診療日は、○が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆**名寄三愛デイケアセンター**
ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行います。
- ◆**名寄三愛リハビリテーションセンター**
スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◆**居宅介護支援センター「しあわせ」**
名寄出張所
介護保険についての相談を行います。

〒096-0031
 名寄市西1条北5丁目1番地19
 TEL: 01654-3-3911
 FAX: 01654-2-1555
 ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>

利用希望や話を聞いてみたい方は、
 ←左記までお問い合わせください。