

健

康

通

信

No.135

夏号



< 岸壁に咲く花 >

撮影／山岸眞理

## 理念『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

## 当院の特定技能制度についてご紹介します Vol.2

前回の春号から引き続き、夏号は4月1日に入職しました**インドネシア**の4名をご紹介します。  
明るく元気いっぱいの男子の日常をご覧ください♪

### 特定技能実習生に聞いてみました

Q. 日本語はどのように覚えましたか？

- A. 大学4年生の時、半年で**小学1・2年生の漢字とひらがな**を学びました。  
A. **ユーチューブと本**を参考にしました。

Q. 名寄に来て感じたことは？

- A. 寒いけど素敵なところです。  
A. **耳が痛く**なりました。。。 (訪日時)

Q. 食事はどうしているの？日本食は大丈夫？

- A. 自炊で**おにぎりやカレーライス**を作っています。  
おにぎりの型は100円ショップに売っているので便利です！  
A. 同室の実習生と共同で**母国の料理**を作ります。  
(**ナシゴレン・レンダン**など)  
A. お米は日本の方が美味しいです。寿司や刺身・ハンバーグが好きです。

Q. 休日の過ごし方は？

- A. 散歩やジョギングしながら色々な所に  
行き写真を撮りビデオを作成しています。  
A. 自転車で買い物をします。  
A. 日本語の勉強をしています。

Q. スタッフや患者様の名前を覚えまして？覚え方は？

- A. 患者様やスタッフの**普段の様子をノートに記入**して覚えました。  
ノートは**日本語や母国語を交えて**記入しています。

Q. 心配事がありますか？

- A. 日本語と家族が気がかりです。  
A. 母国より物価が高い。。。  
でも100円ショップは財布に優しい♪



三愛病院主催の花見会で色々な**日本食を食べました**。どれも美味しかったです♪また、テーブルを囲み「**日本人のお友達**はどうしたら作れるかな～」なんて話していました。



始めて消火器を扱いました。

### インドネシアの豆知識

気候は夏と冬しかなく、温度は低いところで13℃高いところで28℃くらい。  
森がたくさんありスコールが続きます。

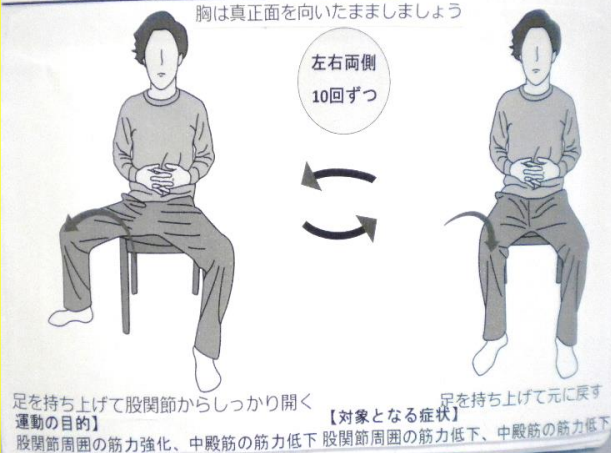
## げんき体操のご紹介

リハビリは住み慣れた地域やご自宅で生活を続けられる事を目的に行っております。自主的に運動を行い活動的に過ごせるよう働きかけています。

### 股関節の閉じ開き運動

胸は真正面を向いたまましましょう

左右両側  
10回ずつ



ご自宅でもできる体操ですので、ぜひお試しください！

## 名寄三愛病院 作品紹介

春になりデイルーム内にも色鮮やかな花が咲きました。飾られた花は一つ一つ色の組み合わせを考え作製しました。今後も季節に応じた作品を作っていきます。



### デイケア

### リハビリテーション



春にはチューリップが咲き、夏の訪れを感じるアヤメとイチゴの数々。色とりどりのなか、白い花も咲きました。みなさんわかりますか??



## PhotoLife 【フォトライフ】

三度の飯より写真が好き！という  
山岸理事長のコラムです。

### 表紙の写真 <岸壁に咲く花>

オホーツクの沿岸に立つ北見神威岬灯台にも夏が来た。岸壁にはエゾカンゾウの花が咲く。夏にも活躍する灯台の白壁に、秘かな橙色の彩を添える。

# 令和6年7月 外来診察予定

| 曜日 | 日  | 月     | 火     | 水  | 木                        | 金  | 土  |
|----|----|-------|-------|----|--------------------------|----|----|
|    |    | 1     | 2     | 3  | 4                        | 5  | 6  |
| 午前 |    | 西堀/千葉 | 西堀/千葉 | 山岸 | 山岸 <sup>10:30~</sup> /竹内 | 山岸 | —  |
| 午後 |    | 竹内/千葉 | 竹内/千葉 | 竹内 | 山岸/寺本                    | 竹内 | —  |
| 歯科 |    | ○     | ○     | ○  | ○                        | —  | —  |
|    | 7  | 8     | 9     | 10 | 11                       | 12 | 13 |
| 午前 | —  | 西堀/千葉 | 西堀/千葉 | 山岸 | 山岸 <sup>10:30~</sup> /竹内 | 山岸 | —  |
| 午後 | —  | 竹内/千葉 | 竹内/千葉 | 竹内 | 山岸/寺本                    | 竹内 | —  |
| 歯科 | —  | ○     | ○     | ○  | ○                        | —  | —  |
|    | 14 | 15    | 16    | 17 | 18                       | 19 | 20 |
| 午前 | —  | —     | 西堀/千葉 | 山岸 | 山岸 <sup>10:30~</sup> /竹内 | 山岸 | —  |
| 午後 | —  | —     | 竹内/千葉 | 竹内 | 山岸/寺本                    | 竹内 | —  |
| 歯科 | —  | —     | ○     | ○  | ○                        | ○  | —  |
|    | 21 | 22    | 23    | 24 | 25                       | 26 | 27 |
| 午前 | —  | 西堀/千葉 | 西堀/千葉 | 山岸 | 山岸 <sup>10:30~</sup> /竹内 | 山岸 | —  |
| 午後 | —  | 竹内/千葉 | 竹内/千葉 | 竹内 | 山岸/寺本                    | 竹内 | —  |
| 歯科 | —  | —     | ○     | ○  | ○                        | —  | —  |
|    | 28 | 29    | 30    | 31 |                          |    |    |
| 午前 | —  | 西堀/千葉 | 西堀/千葉 | 山岸 |                          |    |    |
| 午後 | —  | 竹内/千葉 | 竹内/千葉 | 竹内 |                          |    |    |
| 歯科 | —  | ○     | ○     | ○  |                          |    |    |

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
 歯科の診療日は、○が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



〒096-0031  
 名寄市西1条北5丁目1番地19  
 TEL: 01654-3-3911  
 FAX: 01654-2-1555  
 ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>

当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆名寄三愛デイケアセンター  
ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行ないます。
- ◆名寄三愛リハビリテーションセンター  
スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◆居宅介護支援センター「しあわせ」  
名寄出張所  
介護保険についての相談を行います。

利用希望や話を聞いてみたい方は、  
 ←左記までお問い合わせください。