

< 朝霧深し >

撮影／山岸真理

理念 『夢』

すべての利用者様に、医療・福祉を介して「夢」を実現する。

<基本方針>

私たちは患者様とご家族様に、「夢」を提供します。

患者様とご家族様の笑顔が私たちの「夢」です。

- 1 私たちは、利用者様の尊厳と権利を重んじ、常に謙虚な気持ちで接します。
- 2 私たちは、プライマリーケアの精神を厳守し、実践します。
- 3 私たちは、プロとしての自覚を持ち、質の高いサービスを提供します。
- 4 私たちは、常に最新の知識を学習し、自己研鑽の努力を怠りません。
- 5 私たちは、※EBMに基づき、インフォームドコンセントに努めます。
- 6 私たちは、よい職場環境を構築し、チーム医療を円滑におこないます。

※EBM(Evidence Based Medicine)実証に基づいた医療

放射線科 DRを導入しました

放射線技師長 前田 健一

部署紹介

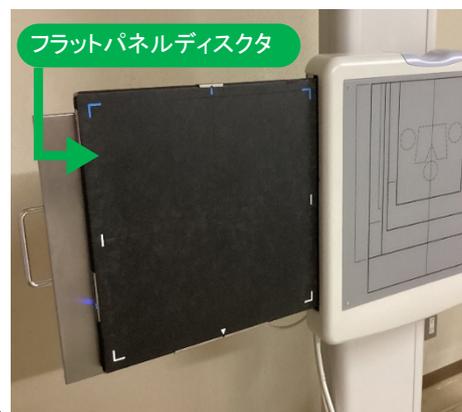
放射線科は放射線技師 1 名と助手 1 名で画像診断を目的に X 線を用いた、X 線撮影・CT 撮影などを行っております。外来、入院患者様の負担を少なく最適な撮影検査が出来る様、業務に取り組んでおります。

DR(デジタルラジオグラフィ)とは？

昨年 12 月、当院にも **DR(デジタルラジオグラフィ)**と呼ばれる **X 線撮影システム**が新たに導入されましたので、簡単に紹介させていただきます。



胸部などの X 線撮影の際、DR では患者様に照射された X 線を**フラットパネルディテクタ**(以下、**パネル**)という**フィルム大の検出器**で検出します。デジタル技術が発達する以前は患者様に照射された X 線をフィルムに当てて、それを現像していましたが、そのフィルムの位置に DR ではパネルをセットします。パネルで検出された X 線は瞬時にデジタル信号に変換され、操作室にある画像処理用のパソコンに送られます。そのパソコンでも瞬時に画像処理が行われ、**撮影終了後、5 秒程度で画像が出来上がり**、パソコンのモニターに表示されます。



従来のシステムでは撮影のたびにフィルム大のカセットを入れ替える必要がありましたが、DR ではパネルを装置から出し入れせずに何度でも撮影を行えるため、作業効率が向上し撮影後すぐに画像ができるため、**医師へ提供するまでの時間が短縮**されました。画質に関しても、従来のシステムよりも高画質で鮮明な画像を提供できます。

患者様の被ばくに関してですが、DR は従来のシステムよりも X 線に対する感度が高く、より少ない X 線量で撮影することが可能であり、**患者様の被ばく量は従来の半分程度**に減っています。被ばく量の低減も、この新しいシステムの大きなメリットになっています。

げんき体操

... 前回に引き続き、すきま時間での体操をご紹介します ...

もも上げ運動

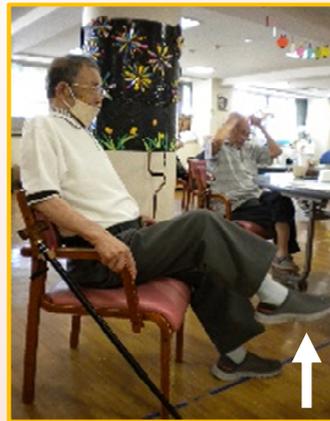


左右交互に
10回ずつ

- ・しっかりと胸に引き付けます
- ・背中が後ろにのけ反らないように

【運動の目的】
腸腰筋の筋力強化、股関節周囲の筋力強化

【対象となる症状】
歩行中につまずく、歩行速度が遅い



いくつかあるメニューの中から
ご自身が出来るものを休みなが
ら取り組んでいます♪



デイケアセンター作品紹介



今年の夏は例年より気温の高い日
が続きましたね。

デイケアに通所されている皆様の体
調を観察しながら、楽しく作品作り
に取り組んで来ました。

花紙重ねて作ったひまわりや折り紙
で折ったコスモスとほおずき。色鮮やか
な花火に蛍が光る作品などが完成しま
した。どれもきれいで素晴らしいです。



PhotoLife 【フォトライフ】

三度の飯より写真が好き！という
山岸理事長のコラムです。

表紙の写真 <朝霧深し>

暑かった夏も過ぎ、名寄の街にも秋到来。朝晩は冷え込み、毎年霧が名寄の街を覆う。

ここ浅江島公園も霧に沈む。

白樺の木の白い幹と黄色の葉が朝霧にかすみ、遊歩道がしっとりと露に濡れる。

令和5年10月 外来診察予定

曜日	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前		西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後		竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科		○	○	○	○	—	—
	8	9	10	11	12	13	14
午前	—	—	山岸 ^{10:30~} /竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	—	竹内	竹内	佐々木/山岸	竹内	—
歯科	—	—	○	○	○	○	—
	15	16	17	18	19	20	21
午前	—	山岸	山岸 ^{10:30~} /竹内	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	22	23	24	25	26	27	28
午前	—	西堀/山岸	西堀	山岸	佐々木	佐々木/山岸	—
午後	—	竹内	竹内	佐々木	山岸	竹内	—
歯科	—	○	○	○	○	—	—
	29	30	31				
午前	—	山岸	山岸 ^{10:30~} /竹内				
午後	—	竹内	竹内				
歯科	—	○	○				

都合により、外来医師が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
 歯科の診療日は、○が記載されている日になります。歯科の診察時間は19時までです。



当院は介護保険事業所を併設しています。

- ◆名寄三愛デイケアセンター
ご自宅まで迎えに行き、リハビリや入浴を行ないます。
- ◆名寄三愛リハビリテーションセンター
スタッフが、自宅に伺いリハビリを行います。
- ◆居宅介護支援センター「しあわせ」
名寄出張所
介護保険についての相談を行います。

〒096-0031
 名寄市西1条北5丁目1番地19
 TEL: 01654-3-3911
 FAX: 01654-2-1555
 ホームページ <http://www.sanai-kai.or.jp>

利用希望や話を聞いてみたい方は、
 ←左記までお問い合わせください。